

# สารบัญ

# บทบรรณาธิการ

## บทบรรณาธิการ

คณะบรรณาธิการ

## บทความวิชาการ

- วิธีการสอนที่ส่งเสริมการคิดวิจารณ์ฐาน  
กมลรัตน์ เทอร์เนอร์  
ชิตสุภาวดี ทิพย์เที่ยงแท้  
จิตลดา ว่องวิทย์การ 2
- การสร้างเสริมสุขภาพ : ประชาชนเป็นศูนย์กลาง  
พิเชษฐ บัญญัติ 12
- “ผงหน้า” ผงเพิ่มรสชาติเพื่อสุขภาพ  
สุวิไล วงศ์ธีระสุด 23
- การพัฒนาที่ยั่งยืน : การบูรณาการการบริหาร มุ่งผลสัมฤทธิ์  
สุวิทย์วิทยายาล  
ยุวราณี สุขวิญญานต์ 26

## รายงานวิจัย

- การติดตามประเมินผลโครงการ “ก้าวอย่างเข้าใจ” ในภาคตะวันตก  
มณฑลทิพย์ ไชยศักดิ์ , สุันหา สุวรรณศิลป์  
พิศมัย อานัญจวนิชย์ , ชิตสุภาวดี ทิพย์เที่ยงแท้ 34
- การติดตามผลการจัดการเรียนการสอน ที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ วิชาแนวคิด  
พื้นฐานและหลักการพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี  
รุ่งนภา จูฑีห์ และคณะ 46
- รายงานการวิจัยการศึกษาความสามารถในการปฏิบัติงานของบัณฑิต  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ที่สำเร็จ  
การศึกษาระดับปริญญาตรี 2543  
พรศิริ พันธลี  
อรพินท์ ลีขาว 54
- การพัฒนาตัวชี้คุณภาพการศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต  
พ.ศ. 2545 เพื่อการปฏิบัติการพยาบาลในชุมชน เขตภาคเหนือตอนบน  
จิตติมา ภาวะกุล  
อัญญารรรณ เมธีสถาพร 67
- การมีส่วนร่วมในการป้องกันอันตรายจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืชของประชาชน  
ปลูกหอมแดง ณ ชุมชนปากท้าว หัวร้อง ป่ายาง อ.ปลื้มผล จ.อุดรดิตถ์  
จินตนา กล่อมศิริ 79
- ผลของโปรแกรมการสร้างพลังต่อการรับรู้ความสามารถแห่งตน พฤติกรรม  
การดูแลตนเอง และระดับความดันโลหิตของผู้มีความดันโลหิตสูงเกินระดับ  
ปกติในชุมชน  
วิมลนิง สิงหะ  
ประไพ กิตติบุญถวัลย์ 89

## บทความพิเศษ

- การดูแลผู้ป่วยหลังได้รับยาระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย ภายในห้องพักฟื้น  
วันเพ็ญ สันหาณิชย์ 99
- การสร้างเสริมสุขภาพจิต “หลังสิ้นามิ”  
สุวิมล ปริญญาสุรณี 106
- การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดที่ต้องมารับการระงับความรู้สึกแบบผู้ป่วยนอก  
เพ็ญศิริ พุ่มหิรัญ 112

## แนะนำหนังสือ

- หน้าผาด้วยมืออาชีพ  
กาญจนา จันทน์ไทย 120

## ปกิณกะ

- การเสริมพลังอำนาจ เพื่อเมืองไทยที่แข็งแรง “Empowerment for  
Healthy Thailand.”  
กานดา ดันตพันธ์ 123



19 ส.ค. 2548

ทำดรรชนีแก้ว  
13 ก.ย. 2548

วารสารการศึกษาพยาบาล ปีที่ 16 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม-สิงหาคม 2548  
ISSN 0858-0405 Volume 16 Number 2 May - August 2005

“แม่” เป็นผู้รับภาระอันหนักหนายิ่ง นับตั้งแต่ลูกเริ่มปฏิสนธิในครรภ์ “แม่” เปรียบเสมือนเป็นพรหม เป็นบูรพาจารย์ของลูก “แม่” มีอุปการคุณต่อลูกเป็นอเนกประการอันสุดจะพรรณนา วันที่ 12 สิงหาคม เป็นวันแม่แห่งชาติ เรากำหนดให้ดอกมะลิเป็นดอกไม้สัญลักษณ์ของวันแม่ ดอกมะลิสีขาวบริสุทธิ์ กลิ่นหอมไกลและหอมนาน เปรียบได้กับความรักอันบริสุทธิ์ของแม่ที่มีต่อลูกเสมอ คงไม่ยากนักหากท่านจะนำดอกมะลิขาวบริสุทธิ์ กราบที่อกแม่ได้ชื่นใจ และเอ่ยคำว่า “ลูกรักแม่” เพราะคุณอาจโชคดีกว่าอีกหลายๆ คน ที่ได้เพียงแต่รำลึกพระคุณแม่ผ่านรูปภาพที่ตราตรึงไว้ในความทรงจำเท่านั้น

12 สิงหาคม วันมหามงคลคล้ายวันประสูติของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถของเรชาวไทย และปีนี้อังคารอนามัยโลกจะทูลเกล้าฯ ถวายเหรียญทองเกียรติคุณ “อาหารปลอดภัย” (Food Safety Award) ซึ่งเป็นเหรียญแรกและเหรียญเดียวในประวัติศาสตร์โลก มอบแด่สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ ในฐานะที่พระองค์ทรงทุ่มเทพระวรกายในการพัฒนาความปลอดภัย และความสะอาดของอาหารไทยหลายโครงการ สมกับสมญานามพระองค์ท่านว่า “สมเด็จพระแม่ของแผ่นดิน” เหรียญทองเกียรติคุณจะทูลเกล้าฯ ถวายในช่วงประเทศไทยจัดประชุมการส่งเสริมสุขภาพโลกครั้งที่ 6 ระหว่างวันที่ 7 - 11 ส.ค. 48 โดยผู้อำนวยการใหญ่องค์การอนามัยโลกทูลเกล้าฯ ถวาย จึงนับว่าเป็นเกียรติภูมิอย่างยิ่งที่พระองค์ได้ทรงสร้างให้กับประเทศไทย

ในนามคณะบรรณาธิการวารสารการศึกษาพยาบาล ขอโน้มเกล้าถวายพระเกียรติและความจงรักภักดี ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณและพระเมตตาคุณที่มีต่อปวงชนชาวไทย ที่ทรงห่วงใยในทุกข์สุขของประชากรชาวจังหวัดสุราษฎร์ธานีเปรียบเสมือนแม่ที่มีต่อลูกและด้วยจิตวิญญาณ ในฐานะผู้ประกอบวิชาชีพพยาบาล เหล่าข้าพระพุทธเจ้าขอถวายพระพรให้พระองค์ทรงพระเจริญยิ่งยืนนานตลอดไป